# DEMANDE · LIS · ARRÊTE-TOI

The Agentic Galaxy • Apprendre l'IA avec Layla.Rain • Épisode 8

**Les quatre parties d'une demande :** Tâche (ce que tu veux) · Contexte (pour qui, et où) · Contraintes (ce qui doit ou ne doit pas arriver) · Format (comment la réponse est présentée).

**Les trois gestes :** DEMANDE avec les quatre parties · LIS en expert et trouve l'élément qui sonne juste sans l'être · ARRÊTE-TOI là où l'outil s'arrête et où tu décides.

**Rien de personnel n'entre. Rien ne sort sans vérification.**

## TOUR 1 · REGARDE (exemple travaillé)

Demande vague : *Planifie un échauffement.*

DEMANDE : Tâche : un échauffement de dix minutes. Contexte : débutants, petit studio, sans matériel. Contraintes : doux, sans sauts. Format : une liste numérotée avec les minutes.

Réponse rédigée : 1 marcher et respirer, 2 min · 2 rotations d'épaules et de nuque, 2 min · 3 cercles de chevilles et flexions de genoux, 2 min · 4 cambrure arrière profonde, debout, 1 min · 5 pas chassés lents en musique, 3 min.

LIS : l'élément 4 sonne comme un échauffement, mais l'experte ne l'utiliserait pas avec des débutants. Corrige une fois : *Remplace l'élément quatre par quelque chose de doux pour le dos, sur la même minute.*

ARRÊTE-TOI : l'outil a fait une liste. Une personne l'essaie avec deux personnes, puis avec douze.

## TOUR 2 · ESSAIE AVEC UN INDICE

Demande vague : *Rédige un message de remerciement pour le lieu.*

DEMANDE. Seule la tâche est là. Indices : qu'ont-ils fait pour toi ? Quelle longueur, quel niveau de formalité ? E-mail, carte ou SMS ? Faits que tu peux utiliser : le studio nous a prêté la Salle Deux et est resté tard pour installer les chaises.

Tâche : _____ Contexte : _____

Contraintes : _____ Format : _____

Réponse rédigée : *Objet : Merci pour la Salle Deux. Merci de nous avoir prêté la salle, d'être restés tard pour installer les chaises, et pour le thé fraîchement infusé qui a fait que chacun s'est senti le bienvenu. Avec nos remerciements.*

LIS. Indice : Nia a tapé la salle et les chaises. Quel détail n'a-t-elle jamais tapé ? _____

ARRÊTE-TOI. Qui le relit une fois de plus, et qui l'envoie ? _____

## TOUR 3 · À TOI DE JOUER

Demande vague : *Fais une liste de bagages pour ma sortie d'une journée.*

DEMANDE, sans indice. Tâche : _____ Contexte : _____

Contraintes : _____ Format : _____

Réponse rédigée : À porter : imperméable, chaussures étanches, sandales · À emporter : téléphone, petit parapluie · À manger : sandwich, boisson chaude.

LIS. La réponse a été écrite pour une sortie d'une journée par temps frais et pluvieux. Quel élément remettrais-tu en question, et pourquoi ? _____

ARRÊTE-TOI. Que ne fait pas l'outil ici, et qui décide ? _____

# DEMANDE · LIS · ARRÊTE-TOI

The Agentic Galaxy • Apprendre l'IA avec Layla.Rain • Épisode 8

**CORRIGÉ (plie ou cache jusqu'à ce que tu aies essayé)**

Tour 2, DEMANDE, un bon ensemble : Tâche : un message de remerciement. Contexte : le studio nous a prêté la Salle Deux et est resté tard pour installer les chaises. Contraintes : chaleureux, moins de quatre-vingts mots. Format : un court e-mail avec un objet. LIS : le thé fraîchement infusé ; l'outil a ajouté un détail sympathique que personne ne lui avait donné. ARRÊTE-TOI : Nia supprime le thé, relit le message une fois de plus en tant que personne qui était là, et l'envoie elle-même.

Tour 3, DEMANDE, un bon ensemble : Tâche : une liste de bagages. Contexte : une sortie d'une journée en train, frais et pluvieux, un petit sac. Contraintes : douze éléments au maximum. Format : une liste à cocher en trois groupes : à porter, à emporter, à manger. LIS : les sandales ; le contexte disait frais et pluie, et des chaussures ouvertes le contredisent. ARRÊTE-TOI : l'outil s'arrête à la liste ; tu vérifies la météo, tu fais le sac et tu décides. Tes parties peuvent différer si chacune dit à l'outil quelque chose qu'il ne pouvait pas deviner.

**VÉRIFIE-TOI :** Chacune de mes quatre parties disait-elle quelque chose que l'outil ne pouvait pas deviner ? Ai-je remis un élément en question, en disant pourquoi ? Ai-je nommé qui décide, et ce que cette personne vérifie d'abord ?

**TON PROPRE TOUR, APRÈS LA VIDÉO :** choisis une tâche à faible enjeu dont tu peux juger le résultat (une liste de bagages, une version plus aimable d'un message inventé, sans vrais noms, un quiz de cinq questions sur un sujet que tu connais). Écris les quatre parties, garde hors du chat les noms, les adresses, la santé et l'argent, demande, lis en expert, corrige une fois, et écris où tu t'arrêtes.